

BÀI TRUYỀN THÔNG
Phòng chống tác hại của thuốc lá



Kính thưa quý thầy cô, các bậc phụ huynh và các em học sinh thân mến!

Thuốc lá từ lâu đã được cảnh báo là **kẻ thù nguy hiểm của sức khỏe con người**. Trong khói thuốc có hơn **7.000 chất hóa học**, trong đó có ít nhất **69 chất gây ung thư**. Việc hút thuốc lá không chỉ gây hại trực tiếp cho người hút mà còn ảnh hưởng nặng nề đến những người xung quanh qua “hút thuốc thụ động”.

Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO): Mỗi năm, thuốc lá cướp đi sinh mạng của hơn **8 triệu người** trên toàn cầu. Tại Việt Nam, trung bình mỗi năm có hơn **40.000 ca tử vong** do các bệnh liên quan đến thuốc lá

1. Thuốc lá là gì?

- Thuốc lá là sản phẩm được sản xuất từ toàn bộ hoặc một phần nguyên liệu thuốc lá, các dạng: Thuốc lá điếu; thuốc láo; xì gà; thuốc lá điện tử; thuốc lá nung nóng...

- **Nguyên liệu thuốc lá:** Lá cây, cọng lá, và các nguyên liệu thay thế khác để sản xuất thuốc lá.

Tác hại của thuốc lá:

- Gây ra các bệnh nguy hiểm: ung thư phổi, ung thư vòm họng, bệnh tim mạch, tai biến mạch máu não, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính...

Làm giảm tuổi thọ, gây nghiện, ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản.

Gây ô nhiễm môi trường, tốn kém kinh tế của gia đình và xã hội.

Hút thuốc thụ động đặc biệt nguy hiểm đối với **trẻ em và phụ nữ mang thai**, có thể gây hen suyễn, viêm đường hô hấp, sảy thai hoặc dị tật thai nhi.

2. Thuốc lá điện tử là gì?

Thuốc lá điện tử: Còn gọi là Vape là một thiết bị điện tử sử dụng pin để làm nóng dung dịch chứa nicotin, hương liệu, propylene glycol và glycerin thực vật.

- Thuốc lá điện tử còn có rất nhiều tên gọi: “e-cigs,” “e-hookahs,” “mods,” “bút vape,” “vapes” ... Một số thuốc lá điện tử được sản xuất dưới dạng **thuốc điều truyền thống, xì gà hay ống điếu, có loại giống cây bút, ổ USB và những vật dụng thường ngày khác.**



Nhiều thiết bị TLĐT có hình dáng nhỏ gọn tương tự USB nên dễ xâm nhập vào môi trường học đường

Các mẫu thuốc lá điện tử : Hình dáng nhỏ gọn như USB; dạng bút...



- Thuốc lá điện tử hiện nay len lỏi vào trường học bằng cách giả dạng son môi, USB, bút, hoặc dạng hình khẩu súng...với nhiều hương vị hấp dẫn như vani, nước hoa, gà rán, hoa quả (chuối, xoài, dâu, cam, táo, nho), kẹo (như kẹo anh đào, kẹo bông gòn, kẹo chocolate, bạc hà)... Nó được ví như "*Cạm bẫy hương vị*".

3. Các thành phần trong dung dịch thuốc lá điện tử có thể gây ra 4 tác hại dưới đây:

- Nicotin trong thuốc lá điện tử là chất gây nghiện, nguyên nhân gây **bệnh tim, mạch, hô hấp, ung thư.**

- Tiếp xúc nicotin ở trẻ vị thành niên sẽ **ảnh hưởng xấu đến não bộ, học tập kém và rối loạn tâm thần.**

- Propylene glycol khi đun nóng tạo thành propylene oxide là **chất gây ung thư.**

- Glycerol gốc thực vật khi đun nóng đến hóa hơi sẽ tạo ra acrolein **gây kích ứng đường hô hấp trên.**

- *Nhiều người vẫn lầm tưởng thuốc lá điện tử không gây hại vì khi hút vào không tỏa ra khói hay có chứa mùi khó chịu như hút thuốc lá thông thường. Tuy nhiên, mức độ nguy hiểm của sản phẩm này chẳng kém gì thuốc lá điều thông thường.*

4. Hậu quả khi sử dụng thuốc lá điện tử:

- Tăng nguy cơ chấn thương do nổ thiết bị;

- Dễ bị nghiện nicotin làm giảm sức khỏe, giảm trí tuệ, rối loạn tâm thần

- Các chất trong dung dịch khi đun nóng đến hóa hơi gây độc cho cơ thể

- Nguy cơ pha trộn ma túy vào dung dịch gây nghiện ma túy.

5. Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá

- **Có hiệu lực thi hành từ ngày 1/5/2013.**

- **Theo Luật phòng chống tác hại của thuốc lá thì tác hại của thuốc lá là:** ảnh hưởng có hại của việc sản xuất, sử dụng thuốc lá gây ra cho sức khỏe con người, môi trường và sự phát triển kinh tế - xã hội

- **Theo luật phòng, chống tác hại của thuốc lá, những hành vi bị nghiêm cấm là:**

+ Người chưa đủ 18 tuổi sử dụng, mua, bán thuốc lá.

+ Sử dụng người chưa đủ 18 tuổi mua, bán thuốc lá.

+ Bán, cung cấp thuốc lá cho người chưa đủ 18 tuổi.

- **Những địa điểm bị cấm hoàn toàn thuốc lá:**

+ Cơ sở y tế; tất cả các cơ sở giáo dục (trừ trường Cao đẳng, Đại học chỉ cấm trong nhà)

+ Cơ sở chăm sóc, nuôi dưỡng, vui chơi, giải trí dành riêng cho trẻ em;

+ Cơ sở hoặc khu vực có nguy cơ cháy, nổ cao.

+ Các phương tiện giao thông ô tô, tàu bay, tàu điện.

- **Sử dụng thuốc lá trong trường học sẽ bị xử phạt hành chính theo nghị định 177/2020:** Từ 200.000đ đến 500.000 đ

- **Hành vi mời, dụ dỗ người khác sử dụng thuốc lá sẽ bị xử phạt hành chính theo nghị định 177/2020:** 1.000.000 đ đến 3.000.000 đ

- Hành vi bán, cung cấp thuốc lá cho người dưới 18 tuổi sẽ bị xử phạt hành chính theo nghị định 177/2020: 3.000.000 đ đến 5.000.000 đ

Kính thưa quý thầy cô và các bạn học sinh sức khỏe là vốn quý nhất của con người. Hãy cùng nhau **loại bỏ khói thuốc ra khỏi cuộc sống**, vì một cộng đồng khỏe mạnh, văn minh và hạnh phúc. Để bảo vệ sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng, mỗi chúng ta cần:

Nói không với thuốc lá ngay từ khi còn trẻ.

Không thử hút thuốc, dù chỉ một lần.

Tuyên truyền, nhắc nhở người thân, bạn bè từ bỏ thuốc lá.

Chung tay xây dựng **môi trường học đường, gia đình và xã hội không khói thuốc**.

Tuần Giáo, ngày 22 tháng 9 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI VIẾT



Nguyễn Phú Tân

Đỗ Thị Xuyên