

**BÀI TUYÊN TRUYỀN
PHÒNG CHỐNG BỆNH LAO**

Thực hiện Kế hoạch số 18/KH-THCS ngày 03/9/2025 của trường THCS Quài Cang Kế hoạch giáo dục nhà trường năm học 2025-2026;

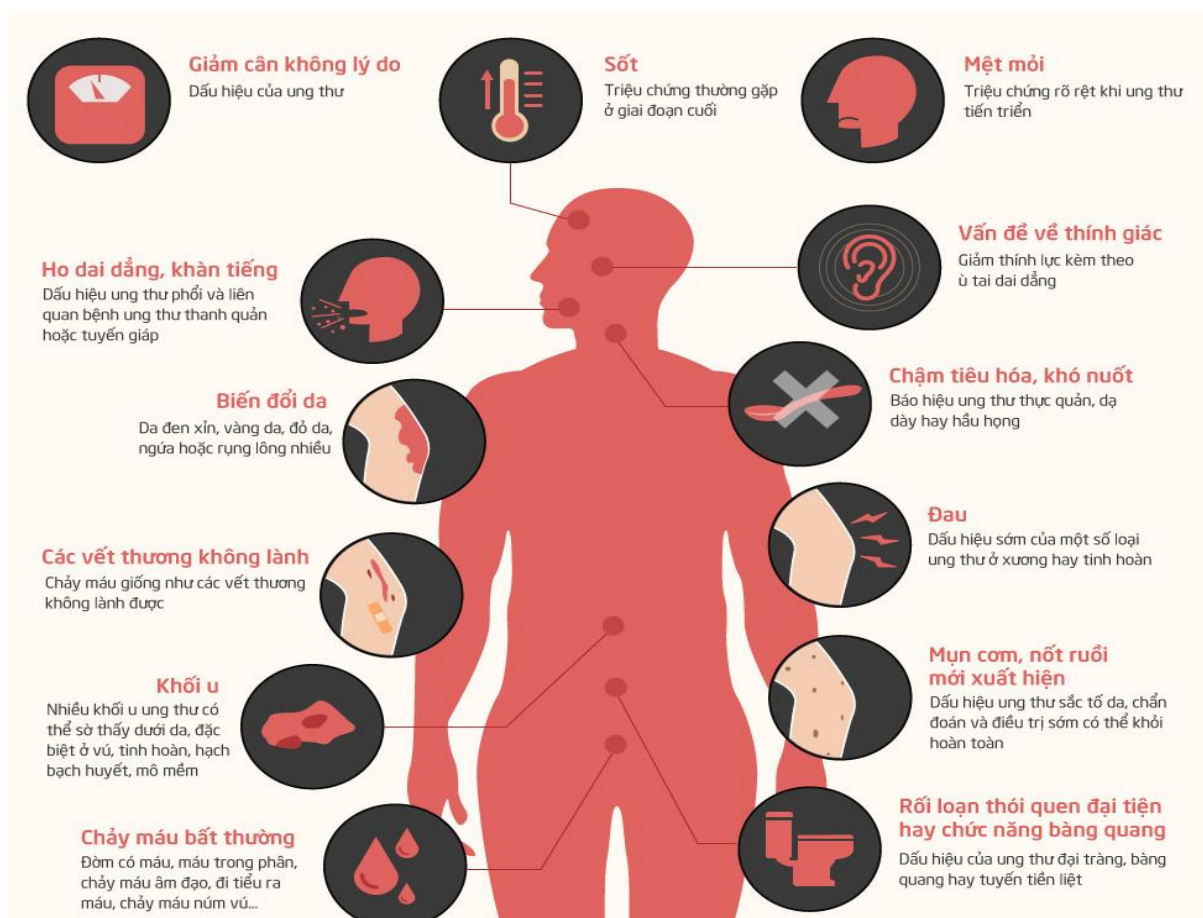
Thực hiện Kế hoạch số 36/KH-THCS ngày 16/9/2025 về Kế hoạch hoạt động y tế trường học năm học 2025-2026;

Thực hiện văn bản số 979/UBND-VHXXH ngày 07/11/2025 V/v tăng cường công tác phòng chống bệnh lao trên địa bàn xã Tuần Giáo.

Trường THCS Quài Cang tuyên truyền phòng chống bệnh lao tới quý thầy cô và học sinh cụ thể như sau:

Ở lứa tuổi THCS, các em đang phát triển mạnh về thể chất lẫn tinh thần, vì vậy việc hiểu đúng và biết cách bảo vệ bản thân trước các bệnh truyền nhiễm, đặc biệt là bệnh lao, là điều cần thiết.

1. Bệnh lao là gì?



Lao là bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn lao gây ra. Vi khuẩn này tấn công chủ yếu vào phổi, ngoài ra có thể ảnh hưởng đến xương, hạch hoặc các cơ quan

khác. Bệnh lây khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện làm phát tán vi khuẩn ra không khí.

Nhiều em thường nghĩ lao là bệnh nặng và khó chữa. Thực tế, lao hoàn toàn điều trị được nếu phát hiện sớm và tuân thủ đúng hướng dẫn của nhân viên y tế.

2. Tại sao học sinh THCS cần quan tâm đến bệnh lao?

Ở trường học, số lượng học sinh đông và học tập trong lớp kín nhiều giờ.

Nếu không giữ vệ sinh tốt hoặc có người mắc lao nhưng chưa được phát hiện kịp thời thì nguy cơ lây lan tăng lên.

Bên cạnh đó, lứa tuổi này đôi khi chưa chú trọng vệ sinh cá nhân hoặc còn ngại nói ra khi cơ thể có biểu hiện bất thường. Điều này khiến việc phát hiện sớm gặp khó khăn. Chủ động hiểu về bệnh là cách các em tự bảo vệ mình và bạn bè.

3. Dấu hiệu nghi ngờ bệnh lao

Các em cần nhớ những biểu hiện sau:

Ho kéo dài trên 2 tuần mà không khỏi, dù đã dùng thuốc thông thường.

Hay sốt nhẹ, đặc biệt là vào cuối buổi chiều.

Ra mồ hôi ban đêm dù thời tiết mát.

Mệt mỏi, chán ăn, giảm cân không rõ lý do.

Đôi khi tức ngực hoặc khó thở nhẹ.

Khi thấy mình hoặc bạn bè có những dấu hiệu này, cần báo ngay cho thầy cô hoặc nhân viên y tế trường để được hướng dẫn đi khám. Điều này không phải để lo lắng mà nhằm bảo vệ sức khỏe cho chính mình và cả lớp.

4. Bệnh lao lây như thế nào

Vi khuẩn lao theo giọt bắn nhỏ từ người mắc bệnh phổi. Khi lớp học đông hoặc không được mở cửa thông thoáng, giọt bắn tồn tại lâu hơn. Tuy vậy, vi khuẩn lao không dễ lây như cúm. Chỉ khi tiếp xúc lâu dài và gần gũi với người bệnh chưa điều trị thì khả năng lây mới cao.

Hiểu rõ đường lây giúp các em tránh hoang mang, đồng thời tránh thái độ kỳ thị với người đã và đang điều trị bệnh lao.

5. Cách phòng chống bệnh lao

Giữ lớp học thông thoáng bằng cách mở cửa sổ trong giờ học.

Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay.

Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi ra chơi.

Ăn uống đầy đủ, ngủ đủ giấc để tăng sức đề kháng.

Tiêm vắc xin BCG đầy đủ ngay từ nhỏ, giúp phòng lao nặng.

Không dùng chung khăn, chai nước, khẩu trang hoặc đồ dùng cá nhân.

Tham gia các buổi khám sức khỏe định kỳ của nhà trường.

6. Điều trị bệnh lao và vai trò của sự hỗ trợ

Bệnh lao có phác đồ điều trị rõ ràng và miễn phí. Người mắc lao chỉ cần uống thuốc đều đặn trong thời gian quy định. Khi tuân thủ tốt, bệnh có thể khỏi hoàn toàn và không lây cho người khác.

Các em cần nhớ rằng người đang điều trị lao không đáng sợ. Họ cần được động viên và hỗ trợ để chữa bệnh thành công. Tránh xa lánh hoặc trêu chọc là điều thể hiện sự trưởng thành và biết quan tâm đến cộng đồng.

7. Vai trò của học sinh THCS trong phòng chống bệnh lao

Báo ngay cho thầy cô hoặc y tế trường khi có triệu chứng bất thường.

Nhắc bạn bè thực hiện biện pháp vệ sinh cá nhân.

Giữ gìn lớp học sạch sẽ, tổ chức nhật lau bàn ghế, mở cửa phòng học mỗi ngày.

Giữ thái độ tích cực, không kỳ thị người bệnh.

Kính thưa thầy cô và các em học sinh.

Mỗi hành động nhỏ của các em như che miệng khi ho, giữ vệ sinh cá nhân hay báo sớm khi có triệu chứng đều góp phần giúp trường học an toàn hơn. Sức khỏe là nền tảng của học tập và sự phát triển. Mong các em thực hiện tốt những điều đã được tuyên truyền.

Tuần Giáo, ngày 10 tháng 11 năm 2025

**PHÊ DUYỆT
CỦA HIỆU TRƯỞNG**

NGƯỜI VIẾT



Nguyễn Phú Tân

Đỗ Thị Xuyên